

## **Carta a la comunidad: 18 de junio de 2021**

¡Hola, Condado de Thurston! Seguimos viendo que las tasas de transmisión de COVID-19 en nuestra comunidad disminuyen gradualmente. Hoy en día, nuestras tasas de transmisión son 102.1 casos por 100,000 durante 14 días según el [Panel de evaluación de riesgos](#). Recibí varias preguntas esta semana, así que profundicemos y comencemos.

**Si el 51.8% de las personas elegibles en el condado de Thurston están completamente vacunadas, ¿dónde ocurre la transmisión de COVID-19? ¿Nuestro condado está demasiado abierto? ¿Las personas no vacunadas están bajando demasiado la guardia? ¿O estos casos ocurren en entornos de congregación o en hogares y reuniones privadas?**

Recientemente, hemos visto una transmisión significativa dentro de los hogares, lugares de trabajo y entre personas que son contactos cercanos de una persona con COVID-19 (menos de seis pies durante 15 minutos acumulados o más durante 24 horas). La gran mayoría de estos nuevos casos no fueron vacunados por completo (dos semanas después de completar una serie de COVID-19). La mayoría de las personas que buscaron hacerse la prueba la semana pasada informaron que se hicieron la prueba porque tenían síntomas de COVID-19 o porque un contacto cercano dio positivo por COVID-19. Algunas personas informaron que se hicieron las pruebas porque un contacto cercano tenía síntomas o porque un proveedor de atención médica, un departamento de salud pública o un empleador les indicó que lo hicieran.

Lo que estamos viendo es que las vacunas son altamente efectivas para prevenir la enfermedad y transmisión de COVID-19. Recomiendo que todas las personas que sean elegibles para recibir una vacuna COVID-19 se vacunen. Las vacunas COVID-19 están disponibles en farmacias, proveedores de atención médica y en todo el condado. Los Servicios Sociales y de Salud Pública del Condado de Thurston tienen una clínica de vacunación dentro del Capital Mall, los siete días de la semana, excepto donde se indique. Si necesita encontrar una ubicación para la vacuna COVID-19, visite: <https://vaccinelocator.doh.wa.gov/>.

**Tengo una pregunta sobre el rastreo de contactos y qué información, si la hay, se comparte más allá de las personas afectadas. Por ejemplo, si un niño en una clase de natación dio positivo por COVID-19, el departamento de salud pública notificaría a las piscinas o al público sobre esta ruta de transmisión. ¿Se requeriría algún cambio en el funcionamiento de la piscina?**

¡Excelente pregunta! Cuando se identifica un caso, el Departamento de Salud Pública del Condado de Thurston hace preguntas para determinar quiénes son sus contactos cercanos (menos de seis pies durante 15 minutos acumulados o más durante 24 horas). Si un caso fue en una clase o en un entorno de equipo, nos comunicamos con la instalación para determinar quién más podría ser identificado como un contacto cercano en ese sitio y determinar qué medidas de prevención de COVID-19 se están siguiendo actualmente. Luego llamamos a los contactos cercanos identificados para informarles que necesitan ponerse en cuarentena y hacerse la prueba de COVID-19. Si hay evidencia de transmisión dentro de un grupo (dos o más casos dentro de los 14 días con un vínculo epidemiológico), podemos pedir que todos los miembros de un grupo se hagan la prueba y, en ciertos casos, podemos hacer que el grupo no se reúna durante 14 días para prevenir mayor difusión.

La natación ha sido designada por la Asociación de Actividades Interescolares de Washington (WIAA) como un deporte de bajo contacto. Existe un riesgo mínimo cuando hay personas en el agua. El riesgo

de transmisión ocurre cuando las personas están fuera de la piscina, ya sea congregándose en el borde de la piscina o en los vestuarios.

### **¿Qué me puede decir sobre las variantes de COVID-19?**

El 15 de junio de 2021, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) elevaron la variante B.1.617.2 comúnmente conocida como la variante delta identificada por primera vez en India en diciembre de 2020 de una variante de interés a una variante de preocupación debido a su creciente transmisibilidad. Todavía estamos aprendiendo sobre los impactos de esta variante en la gravedad de la enfermedad. La buena noticia es que existe alguna evidencia de que las vacunas disponibles en la actualidad son eficaces para proteger contra esta variante. Puede obtener más información sobre un estudio reciente sobre la eficacia de la vacuna Pfizer COVID-19 contra la variante delta aquí:

<https://www.nature.com/articles/s41586-021-03693-y>.

Desde el 22 de mayo de 2021 hasta el 5 de junio de 2021, los CDC estiman que a nivel nacional:

- El 65.5% de los casos nuevos son causados por la variante B.1.1.7, también conocida como variante del Reino Unido.
- El 11.6%, por la variante P.1 o variante de Brasil
- El 9.9%, por el B.1.617.2 o la variante delta

Para este mismo período de tiempo, en la región 10 que incluye el estado de Washington junto con Alaska, Idaho y Oregon:

- El 61.8% de los casos son causados por la B.1.1.7
- El 18.7% son causados por la P1
- El 4.5% son causados por la B.1.617.2

Esta información se puede encontrar en el sitio web de los CDC en <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-proportions>.

En el estado de Washington, la variante secuenciada con mayor frecuencia es la variante B.1.1.7 con 54.2% de secuencias seguida por 16.4% de la variante P1 o gamma y el 6% de variantes secuenciadas son B.1.617. En todo el estado, existe alguna evidencia de que la variante P1 o gamma puede estar asociada con un aumento de las hospitalizaciones y las infecciones por avance de la vacuna. Esto está siendo monitoreado de cerca por el Departamento de Salud del Estado de Washington.

Sabemos por el [informe de secuenciación y variantes](#) del SARS-CoV-2 del Departamento de Salud del Estado de Washington que en el condado de Thurston se han aislado cinco variantes preocupantes, incluida la variante B.1.1.7, la variante B.1.351, la variante B.1.427, la variante B. Variante 1.429 y variante P1. Hasta la fecha, no se han aislado muestras con la variante B.1.617 en los residentes del condado de Thurston. En todo el condado y en todo el estado, estamos viendo cepas más transmisibles de COVID-19, por lo que es esencial que continúe tomando precauciones. ¡La mejor acción que puede tomar es vacunarse! Si aún no ha sido vacunado, continúe usando un tapabocas en espacios públicos interiores y mantenga una distancia de seis pies o más entre usted y los miembros que no sean de su hogar.

Gracias por sus preguntas de esta semana. Si tiene una pregunta de salud pública que le gustaría responder, envíe un correo electrónico a [tcphss.pio@co.thruston.wa.us](mailto:tcphss.pio@co.thruston.wa.us).

Deseándoles la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH MPH  
Oficial de salud, condado de Thurston