

Carta a la comunidad: 13 de agosto de 2021

¡Hola, Condado de Thurston! Espero que encuentren formas de mantenerse frescos en este clima caluroso que tenemos esta semana.

El 12 de agosto de 2021, emití una [directiva de uso de tapabocas](#) para el condado de Thurston y me [uní a los oficiales de salud que representan a las 35 jurisdicciones de salud locales en el estado de Washington](#) para apoyar el uso de tapabocas en espacios públicos cerrados. Emití esta directiva debido al aumento de las tasas de transmisión y las tasas de hospitalización por COVID-19 en nuestro condado, así como a la nueva información publicada por los CDC sobre la variante delta que muestra que tanto las personas no vacunadas como las vacunadas pueden transmitir COVID-19 cuando se infectan. Los tapabocas son una forma segura y eficaz de controlar la propagación de enfermedades al bloquear la exhalación de las partículas respiratorias infecciosas (control de la fuente) y protegen al usuario al reducir la inhalación de partículas respiratorias en el medio ambiente. Los tapabocas multicapa bien ajustados sin válvulas brindan la protección más eficaz. Se puede acceder al resumen científico de los CDC sobre la eficacia de tapabocas aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/masking-science-sars-cov2.html>. Usar tapabocas cuando estamos en espacios públicos cerrados es algo simple que todos podemos hacer para proteger a los miembros de nuestra comunidad, incluidos los niños menores de 12 años que aún no han tenido la oportunidad de vacunarse.

La variante delta ha cambiado significativamente la dinámica de COVID-19 en nuestro condado. La variante delta, al igual que otras variantes del SARS-CoV-2, se transmite a través de gotitas respiratorias y aerosoles. Sin embargo, es mucho más contagioso que las variantes anteriores y puede causar más del doble de infecciones. Si bien las personas no vacunadas tienen mayor riesgo de infección y transmisión de enfermedades, una pequeña cantidad de personas completamente vacunadas pueden infectarse y transmitir la enfermedad a otras personas. Esto es particularmente importante porque algunos estudios sugieren que la variante delta causa una enfermedad más grave que las variantes anteriores en personas que no están vacunadas. Si bien las personas vacunadas pueden infectarse y transmitir el virus, es menos probable que se infecten y mucho menos probabilidades de enfermarse tanto que requieran hospitalización o mueran de COVID-19. Existe evidencia de que las personas completamente vacunadas que se infectan pueden ser infecciosas durante un período de tiempo más corto que las personas no vacunadas.

Si bien todavía estamos aprendiendo sobre los impactos específicos de la variante delta en los patrones de transmisión, está claro que en el condado de Thurston estamos viendo un fuerte aumento en las hospitalizaciones por COVID-19, la mayoría de las cuales ocurren en personas que aún no han sido vacunadas, y ello está agotando la capacidad de nuestro hospital local. Dos de las mejores medidas preventivas que podemos tomar son vacunarnos cuando sea elegible y usar un tapabocas en público.

Es cierto que nos enfrentamos a un momento desafiante, pero los mismos principios de prevención de la propagación de COVID-19 que hemos estado aplicando durante la pandemia aún se aplican ahora. Si tiene [síntomas](#) compatibles con COVID-19, quédese en casa y hágase la prueba, incluso si está completamente vacunado. Póngase en cuarentena cuando así lo indique la salud pública. Evite las áreas concurridas ya sea en espacios cerrados o al aire libre. Y por supuesto, si va a un lugar público bajo techo, ¡recuerde usar tapabocas!

Puede encontrar más información sobre la variante delta en el sitio web de los CDC:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/delta-variant.html>

Deseándoles la mejor salud,

Dimyana Abdelmalek, MD, MPH

Oficial de salud, condado de Thurston