

Thư gửi cộng đồng: ngày 18 tháng 6 năm 2021

Xin chào các cư dân Quận Thurston! Chúng ta đang tiếp tục thấy tốc độ lây truyền COVID-19 trong cộng đồng của chúng ta giảm dần. Ngày nay, tốc độ lây truyền của chúng ta là 102,1 trường hợp trên 100K trong 14 ngày trên mỗi [Bảng điều khiển đánh giá rủi ro](#). Tôi đã nhận được một số câu hỏi trong tuần này, vì vậy hãy tìm hiểu ngay và bắt đầu.

Nếu 51,8% những người đủ điều kiện ở Quận Thurston được tiêm chủng đầy đủ, thì sự lây truyền COVID-19 đang xảy ra ở đâu? Quận của chúng ta có mở cửa quá mức không? Có phải những người chưa được tiêm phòng đã mất cảnh giác quá mức không? Hay những trường hợp này xảy ra trong môi trường tập trung hay nhà riêng và các cuộc tụ họp?

Gần đây, chúng ta đã thấy sự lây truyền đáng kể trong các hộ gia đình, nơi làm việc và giữa những người tiếp xúc gần với một người nhiễm COVID-19 (dưới sáu feet trong 15 phút cộng dồn hoặc hơn trong 24 giờ). Phần lớn các trường hợp mới này chưa được tiêm phòng đầy đủ (hai tuần sau khi hoàn thành một đợt COVID-19). Hầu hết các cá nhân đi xét nghiệm trong tuần qua cho biết họ đã được xét nghiệm vì họ có các triệu chứng COVID-19 hoặc một người tiếp xúc gần được xét nghiệm dương tính với COVID-19. Một số người cho biết đã xét nghiệm vì một người tiếp xúc gần có các triệu chứng hoặc vì họ được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, sở y tế công cộng hoặc chủ lao động hướng dẫn làm như vậy.

Những gì chúng ta đang thấy là vắc xin có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa nhiễm bệnh và lây truyền COVID-19. Tôi khuyến cáo rằng tất cả những ai đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19, hãy chủng ngừa. Thuốc chủng ngừa COVID-19 có sẵn tại các hiệu thuốc, từ các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và trên toàn quận. Dịch vụ Xã hội và Y tế Công cộng Quận Thurston đang tổ chức một phòng tiêm chủng bên trong Trung tâm Mua sắm Capital, bảy ngày một tuần, ngoại trừ những trường hợp được lưu ý. Nếu bạn cần tìm địa điểm tiêm vắc xin COVID-19, vui lòng truy cập: <https://vaccinelocator.doh.wa.gov/>.

Tôi có câu hỏi về truy vết tiếp xúc và thông tin nào, nếu có, được chia sẻ cho các cá nhân bị ảnh hưởng. Ví dụ, nếu một đứa trẻ trong lớp học bơi có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, sở y tế công cộng có thông báo cho các hồ bơi hoặc công chúng về con đường lây truyền này không. Có yêu cầu bất kỳ thay đổi nào trong hoạt động của hồ bơi không?

Câu hỏi rất hay! Khi một trường hợp được xác định, Sở Y tế Công cộng Quận Thurston sẽ đặt câu hỏi để xác định những người tiếp xúc gần của họ là ai (dưới sáu feet trong 15 cộng dồn hoặc hơn trong 24 giờ). Nếu một trường hợp xảy ra trong bối cảnh lớp học hoặc nhóm, chúng tôi liên hệ với cơ sở để xác định ai khác có thể được xác định là người tiếp xúc gần tại địa điểm đó và xác định các biện pháp phòng ngừa COVID-19 nào hiện đang được tuân thủ. Sau đó, chúng tôi gọi cho những người được xác định là tiếp xúc gần để thông báo cho họ biết rằng họ cần phải cách ly và tự xét nghiệm COVID-19. Nếu có bằng chứng về sự lây truyền trong một nhóm (hai hoặc nhiều trường hợp trong vòng 14 ngày với mối liên hệ dịch tễ học), chúng tôi có thể yêu cầu tất cả các thành viên của nhóm đi xét nghiệm và trong một số trường hợp nhất định, chúng tôi có thể yêu cầu nhóm không tập hợp trong 14 ngày để ngăn chặn lan rộng hơn nữa.

Bơi lội đã được Hiệp hội Hoạt động Liên trường Washington (WIAA) xác định là môn thể thao ít tiếp xúc. Có rất ít rủi ro khi mọi người ở dưới nước. Nguy cơ lây truyền xảy ra khi mọi người ở bên ngoài hồ bơi, tụ tập ở mép hồ bơi hoặc trong phòng thay đồ.

Bạn có thể cho tôi biết gì về các biến thể COVID-19?

Vào ngày 15 tháng 6 năm 2021, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) đã nâng biến thể B.1.617.2, thường được gọi là biến thể delta, lần đầu tiên được xác định ở Ấn Độ vào tháng 12 năm 2020, từ mức một biến thể được quan tâm thành một biến thể đáng lo ngại do sự gia tăng khả năng truyền của nó. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về tác động của biến thể này đối với mức độ nghiêm trọng của bệnh. Tin tốt là có một số bằng chứng cho thấy các loại vắc xin hiện có có hiệu quả trong việc bảo vệ chống lại biến thể này. Bạn có thể tìm hiểu thêm về một nghiên cứu gần đây về hiệu quả của vắc xin Pfizer COVID-19 chống lại biến thể delta tại đây: <https://www.nature.com/articles/s41586-021-03693-y>.

Từ ngày 22 tháng 5 năm 2021 đến ngày 5 tháng 6 năm 2021, CDC ước tính rằng trên toàn quốc:

- 65,5% các trường hợp mới là do biến thể B.1.1.7, còn được gọi là biến thể Anh
- 11,6% bởi biến thể P.1 hoặc biến thể Brazil
- 9,9% bởi B.1.617.2 hoặc biến thể delta

Trong cùng khoảng thời gian này, tại khu vực 10 bao gồm Bang Washington cùng với Alaska, Idaho và Oregon:

- 61,8% trường hợp do B.1.1.7 gây ra
- 18,7% là do P1
- 4,5% là do B.1.617.2 gây ra

Thông tin này có thể được tìm thấy trên trang web của CDC tại: <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-proportions>.

Ở Bang Washington, biến thể được giải trình tự phổ biến nhất là biến thể B.1.1.7 với 54,2% chuỗi, tiếp theo là 16,4% biến thể P1 hoặc gamma và 6% biến thể được giải trình tự là B.1.617. Trên toàn tiểu bang, có một số bằng chứng cho thấy biến thể P1 hoặc gamma có thể liên quan đến việc gia tăng số lần nhập viện và ca nhiễm đột phá vắc-xin. Điều này đang được theo dõi chặt chẽ bởi Sở Y tế Tiểu bang Washington.

Chúng tôi biết từ [Báo cáo giải trình tự và biến thể SARS-CoV-2](#) của Sở Y tế Tiểu bang Washington rằng ở Hạt Thurston đã phân lập được 5 biến thể đáng quan tâm bao gồm biến thể B.1.1.7, biến thể B.1.351, biến thể B.1.427, biến thể B.1.429 và biến thể P1. Cho đến nay, không có mẫu nào có biến thể B.1.617 được phân lập ở người dân Quận Thurston. Trong toàn quận và khắp tiểu bang, chúng ta đang thấy nhiều chủng COVID-19 có khả năng lây truyền cao hơn, vì vậy bạn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa. Việc chủ động nhất bạn có thể làm là đi chủng ngừa! Nếu bạn chưa được chủng ngừa, hãy tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà và duy trì khoảng cách từ 6 feet trở lên giữa bạn và các thành viên không phải trong hộ gia đình.

Cảm ơn bạn đã gửi câu hỏi. Nếu bạn có câu hỏi về sức khỏe cộng đồng muốn được giải đáp, vui lòng gửi email tới tcphss.pio@co.thruston.wa.us.

Chúc toàn thể cộng đồng luôn khỏe mạnh!

Bác sĩ Dimyana Abdelmalek. Bộ Y tế
Cán bộ y tế, Quận Thurston