

Thư gửi cộng đồng: ngày 25 tháng 8 năm 2021

Xin chào Quận Thurston! Hiện tại, tốc độ lây truyền tại Quận Thurston đang ở mức cao nhất kể từ thời điểm đại dịch bùng phát. Các bệnh viện của chúng ta đang phải chịu sức ép rất lớn vì số ca nhiễm COVID-19 trong cộng đồng tăng cao khiến số ca nhập viện và số ca tử vong ở những người chưa được tiêm phòng đầy đủ cũng tăng theo. Tôi nhận được rất nhiều câu hỏi từ cộng đồng chúng ta về việc cần thực hiện những biện pháp nào để đảm bảo an toàn.

Thật may mắn là chúng ta hiện có ba loại vắc-xin an toàn và hiệu quả, rất tốt trong việc ngăn ngừa tình trạng bệnh trở nặng và tử vong liên quan đến COVID-19 cũng như để giảm nguy cơ lây nhiễm. Một trong những biện pháp quan trọng để đảm bảo an toàn là tiêm phòng khi quý vị đủ điều kiện. Các biện pháp bảo vệ thiết yếu khác bao gồm đeo khẩu trang ở những khu vực trong nhà khi có mặt người không phải người nhà, giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet (2m) với người không phải người nhà nếu có thể, tránh đi lại khi không cần thiết và tránh tụ tập đông người. Tôi biết rằng mặc dù chúng ta đang đối mặt với một biến thể virus SARS-CoV-2 có tốc độ lây lan cao hơn, nhưng nếu chúng ta đeo khẩu trang trong nhà, giữ khoảng cách và tiêm phòng khi đủ điều kiện, chúng ta có thể góp phần ngăn chặn đại dịch.

Những quy tắc mới nào về việc đeo khẩu trang có hiệu lực kể từ ngày 23 tháng 8 năm 2021?

[Lệnh mới về việc đeo khẩu trang](#) do Bộ Trưởng Y Tế ban hành yêu cầu tất cả mọi người trên 5 tuổi sống tại Tiểu Bang Washington phải đeo khẩu trang ở bất cứ nơi nào có mặt người không phải là người nhà của mình hoặc khi ở một nơi mà những người không phải là người nhà của mình có thể sử dụng được. Trẻ em từ 2 đến 4 tuổi được đặc biệt khuyến khích đeo khẩu trang dưới sự giám sát chặt chẽ của người lớn. Không khuyến khích trẻ em dưới 2 tuổi đeo khẩu trang. Những người có bệnh trạng hoặc khuyết tật khiến họ không thể đeo dụng cụ che mặt sẽ được miễn thi hành lệnh này. Không bắt buộc phải đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà nhưng đặc biệt khuyến khích đeo khẩu trang ở những địa điểm ngoài trời có đông người. Không cần đeo khẩu trang khi làm việc một mình trong nhà, khi đã được tiêm phòng đầy đủ ở một số khu vực làm việc nhất định, đang tham gia hoạt động thể thao, đang ăn hoặc uống, tại các cuộc tụ tập riêng tư ít người hoặc trong khi ngủ.

Vui lòng cho biết thông tin về liệu tiêm vắc-xin COVID-19 thứ ba?

Câu hỏi rất hay! FDA đã cho phép tiêm liều thứ ba của vắc-xin mRNA (Pfizer hoặc Moderna) cho những người bị ức chế miễn dịch từ trung bình đến nặng. Có thể tiêm vắc-xin kể từ ngày thứ 28 trở đi sau khi đã tiêm xong loạt vắc-xin hai liều và có thể dùng cùng loại với loạt vắc-xin ban đầu. Đối tượng được tiêm là những người đang được điều trị ung thư tích cực, đang sử dụng thuốc ức chế miễn dịch, bao gồm steroid liều cao hoặc những người đang dùng thuốc chống đào thải nội tạng hoặc tế bào gốc được cấy ghép, những người được cấy ghép tế bào gốc trong vòng 2 năm trở lại, người có hội chứng tiêm chủng tiên phát từ trung bình đến nặng hoặc người nhiễm HIV không kiểm soát được.

Liều vắc-xin thứ ba đang được cung cấp cho những người bị ức chế miễn dịch từ trung bình đến nặng vì những người bị ức chế miễn dịch ở mức độ này có thể không tạo ra phản ứng miễn dịch với vắc-xin COVID-19 giống như những người không bị suy giảm miễn dịch và có nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19 cao hơn. Mục tiêu của liều thứ ba này là cải thiện phản ứng của những người bị ức chế miễn dịch đối với loạt vắc-xin ban đầu. Liều thứ ba chỉ áp dụng cho những người được tiêm vắc-xin mRNA.

Chúng tôi vẫn đang chờ dữ liệu và khuyến nghị về liều tăng cường của vắc-xin Janssen. Mục tiêu của vắc-xin Janssen là tăng cường phản ứng của hệ thống miễn dịch sau khi khả năng bảo vệ đã suy yếu theo thời gian. Các liều tăng cường đang được chuẩn bị cho những người đã tiêm loại vắc-xin đầu tiên được tám tháng. Chúng tôi đang chờ thêm thông tin sau khi Ủy Ban Tư Vấn Tiêm Chủng (ACIP) nhóm họp để thảo luận về vấn đề này vào cuối tháng Tám. Quận Thurston đang làm việc cùng các nhà cung cấp vắc-xin khác để lên kế hoạch cung cấp liều tăng cường vào mùa thu này.

Tìm hiểu thêm thông tin về liều vắc-xin thứ ba tại đây: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>

Tìm hiểu thêm thông tin về liều tăng cường tại đây: <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0818-covid-19-booster-shots.html>

Tôi cần đợi bao lâu để được tiêm vắc-xin COVID-19 nếu tôi đã mắc COVID-19, vừa bị ốm gần đây hoặc đã được tiêm một loại vắc-xin khác, chẳng hạn như vắc-xin cúm hoặc bệnh zona?

Hướng dẫn của Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) nêu rõ rằng những người gần đây bị nhiễm COVID-19 có thể được tiêm phòng sau khi kết thúc giai đoạn lây nhiễm và các triệu chứng đã được cải thiện. Những người đang cách ly phải hoàn thành cách ly trước khi tiêm phòng để tránh vô tình làm lây nhiễm COVID-19 cho nhân viên y tế và các thành viên khác trong cộng đồng. Tương tự như tất cả các loại vắc-xin khác, những người bị bệnh nặng được khuyến nghị chờ đến khi bệnh tình thuyên giảm rồi mới tiêm vắc-xin. CDC vừa cập nhật hướng dẫn tiêm chủng COVID-19 tạm thời và không có khuyến nghị về thời gian tối thiểu giữa những liều tiêm vắc-xin COVID-19 cũng như giữa những liều vắc-xin khác. Điều này có nghĩa là những trẻ được tiêm các loại vắc-xin theo chương trình tiêm chủng trước khi đến trường có thể đồng thời tiêm vắc-xin COVID-19 nếu đủ điều kiện. Điều này có nghĩa là quý vị có thể tiêm đồng thời mũi phòng cúm và mũi COVID-19.

Đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của tôi luôn yêu cầu tôi phải tiêm phòng trước mỗi lần đến làm việc. Phải chăng họ được trả tiền để làm việc này?

Câu trả lời ngắn gọn là không. Vắc-xin COVID-19 được cung cấp miễn phí cho các đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trên toàn quốc và vắc-xin ở Bang Washington phải được cung cấp miễn phí cho bệnh nhân. Bởi vì phải có chi phí cho việc lưu trữ và tiêm vắc-xin nên một số cơ sở có thể tính phí tiêm chủng cho công ty bảo hiểm. Đối với người không có bảo hiểm, phí quản lý được một chương trình của Chính Phủ Liên Bang chi trả. Quý vị có thể tìm hiểu thêm tại đây:

<https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/VaccineInformation/VaccineCost#heading67661>

Tôi có nghe nhiều ý kiến về ảnh hưởng của vắc-xin COVID-19 đối với khả năng sinh sản, mang thai và cho con bú. Liệu quý cơ quan có thể làm rõ vấn đề này cho tôi và cho công chúng?

Không có bằng chứng cho thấy vắc-xin COVID-19 làm ảnh hưởng đến khả năng sinh sản ở nam giới hoặc nữ giới. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng vắc-xin không có tác động đến số lượng hoặc chức năng của tinh trùng. Hàng nghìn người vẫn có thai sau khi tiêm một hoặc nhiều liều vắc-xin. Một nghiên cứu trên những người sử dụng phương pháp thụ tinh trong ống nghiệm

(IVF) không tìm thấy sự khác biệt về tỷ lệ thành công so với những người đã được tiêm phòng, người đã nhiễm COVID-19 hoặc người trước đó chưa tiêm phòng hoặc chưa bị nhiễm bệnh. Chúng tôi biết rằng người mang thai có nguy cơ mắc bệnh nặng và có kết quả không khả quan cao đáng kể nếu bị nhiễm bệnh. Dữ liệu đối với các trường hợp đang cho con bú còn hạn chế hơn. Chúng tôi cũng biết rằng kháng thể của người mẹ, kể cả kháng thể tạo ra nhờ tiêm phòng COVID-19, có thể truyền qua sữa mẹ đến trẻ sơ sinh và có thể bảo vệ ở một mức độ nào đó. Chưa có bằng chứng về tác động có hại đối với trẻ sơ sinh do người mẹ tiêm phòng.

Để tìm hiểu thêm thông tin về việc tiêm chủng COVID-19 và khả năng sinh sản, hãy truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>

Để tìm hiểu thêm về ảnh hưởng của COVID-19 đến việc mang thai và cho con bú, hãy truy cập: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

Thắc mắc của mọi người đề rất hay! Hy vọng mọi người đều an toàn và khỏe mạnh.

Chúc mọi người sức khỏe,

Bác Sĩ, Thạc Sĩ Y Tế Công Cộng Dimyana Abdelmalek
Viên Chức Y Tế, Quận Thurston